

HIPPOLOGIE-ÉQUITATION

Option facultative



**LYCÉE
JEAN
MONNET**
VIC-EN-BIGORRE



Lycée Jean Monnet
11bis, promenade des acacias
65500 Vic-en-Bigorre
Tél : 05 62 31 80 00
Fax : 05 62 96 80 97
epl.vic-en-bigorre@educagri.fr

formagri-65-vic.fr

L'enseignement de cette option en 2nde GT, 1ère et STAV, offre la possibilité de pratiquer les différentes disciplines équestres (obstacle, dressage, voltige, pony games, équifun...) sous forme d'ateliers un soir par semaine après 17h ou de ½ journées, ou encore sur des stages de 4 jours (selon les emplois du temps et l'organisation proposée dans l'année scolaire)...

Le programme est basé sur celui de la Fédération Française d'Equitation avec une progression par niveau de « Galops ».



Le saut d'obstacles

Maîtriser ses aides, son équilibre, son audace ; établir un climat de confiance, anticiper ses actions, mémoriser un parcours...



Le dressage

Communiquer avec son cheval avec le plus de légèreté possible, maîtriser ses aides avec précision, rechercher la rigueur et la discipline.

La voltige

Rechercher son équilibre, être appliqué, coordonné dans ses actions... gagner en souplesse ... et comprendre le sens rythmique sur des figures tirées à la fois de la gymnastique et des



Les Pony Games

Pour l'adresse, la vitesse, l'équilibre, l'esprit collectif... Stimulants, ils entretiennent l'enthousiasme et le désir de progresser...



EquiFun



Hippologie...Pratique autour du cheval

Pour acquérir des connaissances et des savoir-faire afin d'utiliser les chevaux en toute sécurité...

Travail théorique en salle, recherche documentaire et exposés sur des thèmes proposés, soins du cheval avant et après le travail, connaissance des règlements des différentes épreuves, participation au jugement des épreuves en compétition Unss, préparation physique générale du cavalier, visites...)

